



## Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele

Massagen und Anwendungen helfen einerseits bei allerlei Beschwerden, andererseits sind sie eine Wohltat – schenken ein tiefes Wohlgefühl in Körper und Geist. Diese innere Harmonie steht bei unseren Streicheleinheiten im Vordergrund. Streicheleinheiten können Sie sich auch gönnen, wenn Sie keine Beschwerden haben – einfach so, weil's gut tut.

### Aroma-Sensitiv-Massagen

Natürliche Aromen und kostbare Öle berühren die Haut und Seele mit Pflanzenkraft, die beruhigt oder belebt, balanciert und nährt – eine Massage zum Träumen.

Ganzkörper	45 min   59,-
Rücken	25 min   34,-
Gesicht und Dekolleté	25 min   32,-

### Höchsten Vital – Ganzkörpermassage

Inkl. Kopf- und Gesichtsmassage 60 min | 69,-

### Verwöhnbehandlung

Warme Kompressen, sanfte Reinigung und Vorbereitung für die anschließende Massage von Dekolleté, Nacken, Arme, Hände, Kopf und Gesicht.

Gesichts- und Dekolletébehandlung 45 min | 55,-

**SEELE lächle**

KRAFTORT HÖCHSTEN



## Wellnesspakete

Nehmen Sie sich – alles in allem – 2 Stunden Zeit. Das ist nicht viel, aber gibt dem Leben neue Energie. Bei unseren Wellnesspaketen kombinieren wir die wohltuende Wärme der Wasserschwebeliege – wo in schwereloser Wärme die verschiedenen Packungen ihre Wirkung entfalten können – mit der aktivierenden Wirkung der Massage.

### „Hopfen-Erholung“

- 1 Bierpackung mit Vollmondbier in der Wasserschwebeliege – 25 min
  - 1 Höchsten Vital Massage mit Kräuteröl – 60 min
- Gesamt | 97,-

### „Höchsten Perle“

- 1 Molkepackung in der Wasserschwebeliege – 25 min
  - 1 Wohlfühlmassage – 20 min
  - 1 Gesichtsmassage – 20 min
- Gesamt | 79,-

### „Himmlisches Vergnügen“

- 1 Molkepackung in der Wasserschwebeliege – 25 min
  - 1 Molke-Fitness-Getränk
  - 1 Höchsten Vital Massage mit einem warmen Aroma-Öl nach Wahl – 60 min
- Gesamt | 97,-

[www.hoechsten.de](http://www.hoechsten.de)



### „Wohlfühlpaket“

- 1 Kleopatrapackung „Lavendel“ in der Wasserschwebeliege – 25 min
  - 1 Wohlfühlmassage – 25 min
  - 1 Fußenergiemassage – 25 min
- Gesamt | 85,-

### „Rosentraum“

- 1 Kleopatrapackung „Rosentraum“ in der Wasserschwebeliege – 25 min
  - 1 Ganzkörpermassage mit Rosenblütenöl – 45 min
- Gesamt | 85,-



**SEELE lächle**

KRAFTORT HÖCHSTEN



## Gönnen Sie sich Momente der Erholung

Nach einem konzentrierten Seminar oder einer erlebnisreichen Wanderung – Sauna, Infrarotkabine oder Dampfbad sind eine Wohltat für Geist und Körper. Unser erfahrenes Team steht Ihnen mit Massagen, Peeling, Hot Stone und vielem mehr zur Verfügung. Wir richten uns gerne ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Termine für Massagen und Anwendungen:  
07555 - 9 21 00 oder direkt an der Rezeption

### Höchsten Geschenkgutschein

## Schenken Sie Entspannung und Wohlgefühl ...

Machen Sie ein Geschenk, das immer gut ankommt: Ob Mitarbeiter, Freunde, Familie oder Verwandte – das ist immer ein individuelles Geschenk.

Wir beraten Sie gerne.



Berggasthof Höchsten Natur Erlebnis Hotel  
Höchsten 1 | 88636 Illmensee  
Tel.: +49 (0) 7555 92100 | [info@hoechsten.de](mailto:info@hoechsten.de)



## Massagen und Wellness





## Massagen

Ob therapeutische Anwendungen oder einfach nur, weil es gut tut – eines erreichen Sie bei einem Termin mit unserem geschulten Team ganz bestimmt: tiefe Entspannung und ein Rundum-Wohlgefühl.

**Termine für Massagen und Anwendungen:**  
07555 - 9 21 00 oder direkt an der Rezeption.

### Klassische Massagen

Massagen sind eine Wohltat für Körper, Geist und Seele – eine jahrtausendalte Heilmethode bei Verspannungen, Stress, Schlafstörungen, akuten und chronischen Schmerzen und vielem mehr.

Klassische Ganzkörpermassage	50 min   59,-
Klassische Rückenmassage	25 min   32,-
Fußmassage mit Kräutermilch	20 min   28,-
Hand- und Armmassage	20 min   28,-

### Bürstenmassage mit anschl. Ölmassage

Ganzkörperbehandlung zur besseren Durchblutung und Straffung des Gewebes

45 min | 59,-

### Honig – Rücken – Entgiftungsmassage

Durch die Honigmassage werden Giftstoffe tief aus der Haut herausgezogen. Der Organismus wird gereinigt und die eigenen Heilmechanismen werden aktiviert.

30 min | 49,-



### Anti-Stress-Behandlung

Behandlung für Schulter, Nacken, Kopf und Gesicht. Verspannungen werden weich gelöst. Besonders zu empfehlen bei Nackenproblemen und Kopfschmerzen.

45 min | 53,-

### Fußenergiemassage

Diese Massage ist eine sinnvolle Gesundheitsvorsorge, die hilft, gestörte Energieabläufe im Körper zu ordnen und zu harmonisieren.

25 min | 32,-

45 min | 55,-

### Kräuterstempelmassagen

Für alle, die sich das „Besondere“ gönnen möchten: Kräuterstempelmassagen – eine Massage für alle Sinne. Lassen Sie sich einhüllen in den Duft der Kräuter und Blumen. Spüren Sie das warme Öl auf Ihrem Körper und die sanften Berührungen der Kräuterstempel auf Ihrer Haut. Viele der Kräuterstempel binden wir selbst mit Kräutern aus unserem Kräutergarten.

Ganzkörper 60 min | 89,-  
Rücken 30 min | 48,-



SEELE lächle

KRAFTORT HÖCHSTEN



## Spezialmassagen, die die Lebensenergie in Fluss bringen

### Hot Stone Massage

Diese besondere Massage hat ihren Ursprung in Hawaii. Die Kombination aus der Urkraft der Steine, der Wärmebehandlung und der Massage beruhigt, entspannt und steigert die Stoffwechselprozesse im Gewebe. Die Massage hilft dem Sportler sowie Menschen mit chronisch kalten Füßen und Händen. Auch stressbedingte Spannungszustände lösen sich.

Hot Stone Behandlung Rücken 40 min | 55,-

Hot Stone Ganzkörpermassage 70 min | 79,-

### Garshan-Massage

Die Garshan-Massage ist eine ayurvedische Trockenmassage. Der Seidenhandschuh hat einen Peeling-Effekt. Die Haut wird geglättet, von abgestorbenen Hautschuppen gereinigt und das Gewebe gestrafft. Durch die Massage wird der Lymphfluss aktiviert, die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt. Besonders empfehlenswert ist die Garshan-Massage bei Cellulite.

Garshan-Massage 25 min | 34,-

Garshan-Massage und Ölmassage 45 min | 58,-

www.hoechsten.de



### Tibetische Energiemassage

Diese Rückenmassage zeichnet sich durch eine äußerst sanfte Technik aus und hat ihren Ursprung in den Klöstern Tibets. Durch spezielle sanfte Streichungen mit Öl entlang der Meridianbahnen am Rücken lösen sich Verspannungen und angestaute Energie. Die Wirkung zeigt sich in Form von Gelassenheit, dem Empfinden einer tiefen inneren Ruhe, Schmerzlinderung und einem entspannten Körpergefühl.

50 min | 65,-

### Breußmassage mit warmem Johanniskrautöl

Dies ist eine feinfühligere, manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Gleichzeitig leitet die Massage die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, sie wird deshalb auch liebevoll „Bandscheibenmassage“ genannt.

25 min | 35,-



SEELE lächle

KRAFTORT HÖCHSTEN

www.hoechsten.de



## Wasserschwebeliege

Völlig schwerelos – nicht ganz, aber fast – so könnte man den Zustand in der Wasserschwebeliege beschreiben. Zuerst wird auf Ihren Körper eine feine Packung Ihrer Wahl aufgetragen. Umhüllt von einem kuscheligen Vlies legen Sie sich in ein angenehm temperiertes Wasserbett, das Sie vollständig umhüllt, ohne dass Sie direkt mit Wasser in Berührung kommen. Eine gleichmäßige, anhaltende Wärme umgibt den ganzen Körper und die Haut kann die Wirkstoffe der Packung optimal aufnehmen. Das nahezu gewichtslose Schweben und die gleichmäßige Wärme fördern zudem die tiefe Entspannung.

### Bad in der Wasserschwebeliege

Wählen Sie eine der folgenden Packungen für diese besondere Art der tiefen Entspannung:

Heupackung	mit Bergkräutern vom Höchsten
Molkepackung	mit Naturmolke vom Höchsten
Kleopatrapackung	mit Milch und naturbelassenen Ölen
Bierpackung	mit Vollmondbier
	je 25 min   35,-

**Termine für die Wasserschwebeliege:**  
07555 - 9 21 00 oder direkt an der Rezeption.

www.hoechsten.de